

東部低地帯の地震対策を調査中

なおみの
さわやか
エッセー



歳を重ねること

首がかゆくて掻いたりこすったりしていたら、かぶれたような状態になって肌がカサカサに。50歳を過ぎたころから、金属アレルギーが出るようになり、アクセサリが肌に直接触れた部分だけ、くっつきと赤くなってかゆみが出ます。若いころには、肌が丈夫で、薬や化粧品に負けることはなかったのに、これも歳のせいでしょうか。



睡眠不足や徹夜のダメージが何日も残るし、集中力が長時間持続しません。けれども、新年会などで私よりずっと年上の皆さんの、はつらつ、生き生きとした姿を見ると、年を重ねるのはやはり素敵なことだなあ、と思います。

わが身を顧みると、どう思われるかより、どう思うかを大切にできるようになったなあと思います。自分のダメなところ、弱いところを受け入れることもできるようになりました。

若い時のように動かない体を嘆くより、自分の心と上手に付き合えるようになり、若い時よりずっと生きやすくなった「今」を大切にしたいと思います。

能登半島地震をうけて、和泉都議は東部低地帯の地震対策を調査しています。総務局や建設局、水道局、下水道局などの聞き取りに続き、荒川下流河川事務所にも聞き取りを行いました。



耐震対策後（中川）

など、詳しくレクチャーを受けました。東部低地帯は全体に地盤がゆるく、都心南部直下地震が発生した場合の被害、揺れやすさや液状化の危険、上下水道が使えなく、リスクなどが都内で最も高い地域です。だからこそ、水害への備えとともに、地震に対する備えも重要です。さらに研究、調査を行い、必要な対策を求めていく予定です。



東京革新懇総会で 和泉都議があいさつ 「都知事選がんばりましょう」



区内団体の新年会で挨拶をする和泉都議

一月二七日、東京革新懇の総会が行われ、和泉都議が日本共産党を代表してあいさつを行い「幅広い都民の統一運動をひろげて都知事選に勝利し、都政を変えましょう」と訴えました。

日本共産党都議会議員
和泉なおみの
生活・年金・法律相談
2024年3月13日(水)午後2時より
事前にお電話ください
場所 和泉なおみ事務所



水元公園のスイセン

和泉なおみの 幹事長日誌	1月10日 水	東京都老人クラブ連合会新年会
	1月13日 土	新婦人東京都本部学習決起集会講師
	1月15日 月	東社協新年賀詞交歓会
	1月18日 木	東京都社会保険労務士政治連盟賀詞交歓会
	1月20日 土	党大会第一回中央委員会総会
	1月24日 水	手をつなぐ育成会新年会
	1月25日 木	都民集会(中野ZEROホール)
	1月26日 金	東京都予算大綱説明 革新懇総会であいさつ
	1月29日 月	在日朝鮮東京商工会新年会