

こんにちは

日本共産党杉並区議会議員

酒井まさえ



2021年1月27日 No.80 連絡先 日本共産党杉並区議団控室 3312-2111
090-9325-5676 sakaimasae.0507@gmail.com

コロナ感染者杉並区でも急増4000人超 対策強化を求め緊急要請！



副区長に申し入れ文書を手渡す日本共産党杉並区議団。



副区長(右)と懇談する党区議団。

新型コロナ対策 6度目の緊急要請

党区議団は、これまで5度に渡り新型コロナ対策の強化を求め申し入れを行ってきましたが、1月に入り区内感染者数が急増している状況から、命とくらし・生業を守るために対策の抜本強化を求め、緊急要請を行いました。

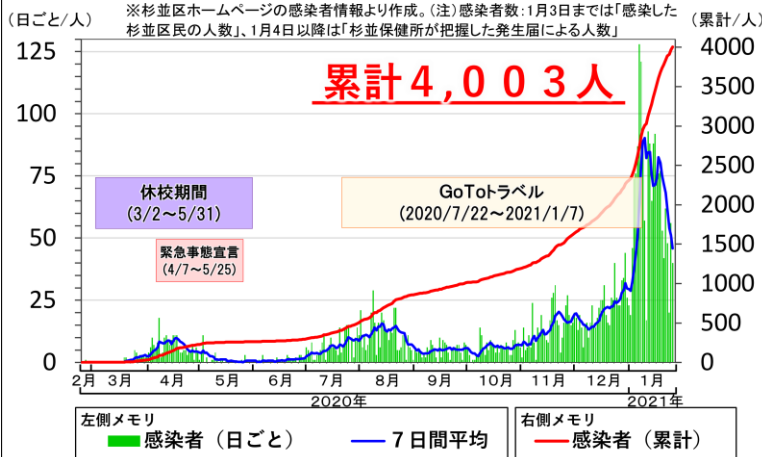
日本共産党杉並区議団は、1月18日、杉並区長に対し「新型コロナウイルス感染症対策に関する緊急申し入れ(第6次)」と「国民健康保険料の値上げ中止、引き下げを求める申し入れ」を提出しました。

1月から急増

杉並区では、昨年末(12月31日)の累計感染者数は2295人でしたが、1月に入り感染者数が急増。元旦から19日までの間で1388人の感染が報告され、累計感染者数は3683人となりました。わずか20日弱の期間で累計感染者数が1.6倍と、感染拡大のスピードが大幅に上がっています。その後26日までに4003人になりました。(次ページへ)

■杉並区の感染者数(2021年1月26日現在)

※杉並区ホームページの感染者情報より作成。(注)感染者数:1月3日までは「感染した杉並区民の人数」、1月4日以降は「杉並保健所が把握した発生届による人数」



(前ページより)

党区議団は、新型コロナウイルスの感染拡大はきわめて深刻で重大な局面をむかえているとし、▼PCR検査の抜本強化▼保健所体制の抜本強化▼医療機関への支援▼時短営業要請の事業者の支援▼雇用と事業・くらしへの支援の強化▼子どもの感染防止対策の強化など、5分野20項目の提案を行いました。

【新型コロナウイルス対策の申し入れ概要】

- ・医療機関・高齢者施設などの福祉施設、小中学校、保育園、幼稚園などを対象に「社会的検査」を実施すること。
 - ・「濃厚接触者」に限定せず、感染リスクのある接触者を広く検査すること。
 - ・保健所・感染症係の職員体制を増員、強化すること。
 - ・保健所・トレーサー班体制を増強し陽性者の追跡調査を強化すること。
 - ・医療崩壊を防ぐために、医療機関の体制、経営を支える減収補填を継続拡充すること。
 - ・時短営業を要請されている飲食業への支援強化を国に求めるとともに、区としても支援を行うこと。
 - ・ライブ・イベント業者にも集客制限等による影響への補填を求めるとともに、区としても支援を行うこと。
 - ・小中学校での感染を防ぐために、教職員や講師の加配を行い、少人数単位での授業を行うこと。保育園、幼稚園についても同様の対応を行うこと。
- など20項目

国民健康保険料の

値上げは中止を

同時に提出した「国民健康保険料の値上げ中止、引き下げを求める申し入れ」では、▼来年度の保険料の値上げを中止し引き下げること▼国の税制改定に連動した国保料の引き上げを行わないこと▼未就学児の均等割り減免を前倒し実施すること▼新型コロナウイルスによる傷病手当の対象を拡大すること、の計4項目提案しました。

申し入れ書を受け取った副区長からは、国から法定外繰り入れ（自治体独自の保険料減免措置）の削減目標が決められており、それに従えば保険料を値上げせざるを得ないこと、コロナで新年度の値上げについては特別区長会でも議論になっていることなどの話がありました。引き続き国保料の引き下げのために、力を尽くします。



**発熱などの症状がある場合は
まず、かかりつけ医に連絡を
杉並区受診・相談センター**
電話：03-3391-1299
受付時間：午前9時から午後5時まで
（土・日・祝日を除く）

東京都発熱相談センター
電話：03-5320-4592
受付時間：24時間（土・日・祝日を含む）

健康の話 チョコレートで健康に

バレンタインデーが近づき、チョコレートが食べたくなりました。チョコレートのことを調べると、いろんな効果があるとがわかり、ご紹介することにします。

チョコレートや、ココアパウダーの原料のカカオマスには「カカオポリフェノール」が含まれ、動脈硬化予防などに効果があることが分かっています。

それは、カカオポリフェノールには、抗酸化作用があり、老化やがん、生活習慣病などの要因になる活性酸素から体を守るからです。

チョコレートを1日25gを摂取した調査は、①血圧が下がった。②善玉コレステロールが上昇した。③動脈硬化の指標となる数値が下がった。④脳や血液の中のたんぱく質が増えた。という結果が出ています。

チョコレートを食べる目安は、1日25gで食後や、午前、午後に分けて少しずつ食べてください。

チョコレートには、集中力を維持させたり、精神をリラックスさせる効果もあります。

みなさんは、バレンタインデーには誰かにチョコレートをプレゼントしますか？

お困りのことがありましたら
酒井にご相談ください