

こんにちは

日本共産党杉並区議会議員

# 酒井まさえ

です



2021年8月26日 No.99 連絡先 日本共産党杉並区議団控室 3312-2111  
090-9325-5676 sakaimasae.0507@gmail.com

## パラリンピック学校連携観戦

# 子どもの動員は中止を！ 子どもの命を守れ！



8月24日 阿佐ヶ谷駅前にて宣伝



8月19日 教育長に申し入れ



日本共産党杉並区議団は、8月19日、パラリンピックへの児童・生徒の観戦動員は中止するよう申し入れを行いました。

### 児童生徒の命と健康を最優先すべき

党区議団は、これまでも2回にわたりオリンピック、パラリンピックへの子どもへの動員は中止するよう区に求めてきました。

しかし、区教委は、東京都の意向をうけ、区内小中学校に対し、パラリンピックへの児童生徒の観戦希望調査を行い、観戦を実施しようとしています。

申し入れは、感染の爆発的な拡大という事態を迎えている中で、児童生徒の命と健康を守ることを最優先すべきであり、たとえ希望者がいたとしても大災害ともいえる状況下で子ども達の観戦動員を行うことは、到底許されないと迫りました。

教育長は、希望する児童がいれば観戦の機会を与えてあげたいと、あくまでも実施する姿勢に固執しました。

### 参加を取りやめる

#### 自治体相次ぐ

学校連携観戦については、18日に開かれた東京都教育委員会でも、出席した4名の委員全員が中止を要求。政府分科会の尾身会長も慎重な対応を求める発言をしています。

都内の自治体でも、参加を取りやめる自治体が相次ぎ、26日時点で、参加自治体は、杉並区を含め渋谷、新宿、八王子の4自治体に減少しました。

区教委への聞き取りでは、区内の小中学校46校2514名の児童生徒が参加を希望。28(土)、29(日)の午前午後4回に分けて、それぞれバス18台で、武蔵野の総合スポーツプラザで車いすバスケットを観戦する計画です。

学校関係者、保護者、区民から批判の声がわき上がったおり、その声を無視して強行することは許されません。

24日、日本共産党区議団は、阿佐ヶ谷駅前にて、上保まさたけ8区予定候補と観戦動員中止を区に求める緊急宣伝を行いました。

衆議院選挙 東京 8 区  
日本共産党  
上保まさたけ予定候補



上保さんをかこむつどい開催

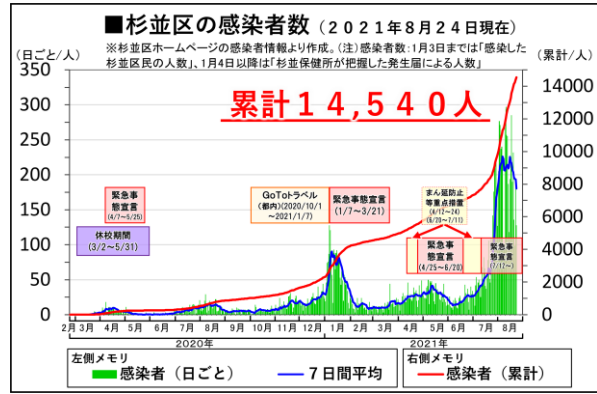
8月28日(土)14時～16時  
松ノ木2丁目第3アパート集会室

8月29日(日)13時15分～  
14時45分

永福和泉地域区民センター

第3集会室

連絡先 090-9325-5676 酒井  
人数を少なくして取りくみます



新型コロナ感染者の爆発的拡大 対応を万全に  
8月18日区への申し入れの内容

1. 発熱等の症状が起きた場合の受診・相談センターの電話相談体制を緊急に拡充すること。
2. 保健所体制の抜本的強化、区の総力をあげた支援体制を組むこと。
3. 自宅療養者が、病院、療養施設へ入所できるよう、施設確保に全力を尽くすこと。自宅療養者への相談、往診、オンライン診療などの体制の確立。食料支給など生活支援のすみやかな実施。
4. 地域の診療所や、医師・看護師等医療関係者に対し、事態と対応への理解と納得を重視しつつ、患者急増対応への協力を求めること。また医療機関の実情を把握し、必要な支援も行うこと。
5. 補正予算を含め、必要な財政措置をとること。  
(申し入れ全文は党区議団ホームページに掲載しています)

8月17日新高円寺



健康の話 食事のはなし

新型コロナの感染爆発が起こり、テレビのニュースは暗いことばかりです。そんな時、8月22日付の赤旗日曜版には、「食事だってトレーニング」という食事の記事がありました。これを参考に、食事について紹介します。健康づくりのために、運動をしている方はたくさんいらっしゃると思います。同時に体調を整えるためには、日々の食事も大切です。それも楽しく取れることが大事です。

食事でもっとも大切なことは、バランスよく食べることです。工夫して、できることから始めてください。

外食が多い人は、単品にしないで、ヨーグルトや野菜ジュースをプラスしたり、なるべく定食にするといいです。

中年男性は体脂肪に注意

中年層の男性は主に、内臓脂肪型肥満による高脂血症、糖尿病の予防が大切です。ウォーキング、スイミングなどの有酸素運動で体脂肪を減らし、動物性脂肪を少なく、ビタミン、ミネラルが不足しないよう、野菜を多く取りましょう。

女性・高齢者は筋肉と骨が課題

女性や高齢者は、筋トレを心がけ、筋肉量や骨量の低下を防ぐ食事が大切です。筋肉強化には肉、魚、大豆製品などからタンパク質をしっかりとりましょう。

お困りのことがありましたら、  
酒井にご相談ください。

