

こんにちは 酒井まさえです

2026年7月26日 No.212 連絡先 日本共産党杉並区議団控室 3312-2111
090-9325-5676 sakaimasae.0507@gmail.com



岸本区長2期目初の記者会見 新たな取り組みを発表 シルバーパス購入費の助成、区立中学校修学旅行費の無償化へ



記者会見で新たな施策を発表する岸本区長

7月9日におこなわれた区長記者会見で、岸本区長は、区長選挙で公約に掲げた緊急経済対策について、できるだけ早く着手するよう指示したことを明らかにしました。

区長をトップとする組織横断的な経済対策会議を設置するとともに、中東情勢の影響により売り上げが減少している区内中小企業のうち、特に小規模事業者に対する支援策として、資金融資の利率を実質無償化する特例資金を創設します（8月～12月申込の「小規模企業小口資金」など）。

また、公約に掲げたシルバーパス購入費の助成、区立中学校の修学旅行費の無償化にもさっそく取り組んでいくことが示されました。

区長は、シルバーパスの補助に関し、「高齢者の移動を支え、孤立を防ぎ、健康寿命を延ばし、地域経済にも好循環を生む経済対策であると同時に、区民のウェルビーイングを高める社会政策でもある、『健幸社会』の実現に寄与するものとする。」とのべました。

また、区立中学校の修学旅行費の無償化に関して、「保護者負担の軽減ということだけではない。義務教育は無償であるというのが、憲法でうたわれている基本理念。」との考えも示しました。

岸本区長は「私が2期目に目指したいのは、安心を守ることと、幸せを作ることが両立する杉並です」と述べ、来年度改定でおこなわれる杉並区総合計画・実行計画についても見解を示しました。区長は、「自分らしく生きられる、大切にされる社会、すべての人の尊厳を守る、人権を基盤とすることを進めていく。」と力強く発信しました。

区議団も、杉並区総合計画・実行計画の改定に向けての会派要望を提出しました。

区民が安心して暮らせる杉並の実現に向け、対話の区政をさらに発展させ住民参加が広がる杉並を目指してまいります。引き続き皆様のご意見をお寄せください。



物価高騰に対する緊急経済対策について

単なる経済的なサポートではなく
未来につながる「投資」として



区長記者会見資料より

■（仮称）経済対策会議の設置

・物価高騰などの経済的打撃に対応するため、区長をトップとする組織横断的な会議体を新たに設置し、緊急支援策や地域経済の活性化策を検討・推進する

■ 中東情勢・物価高騰対策特例資金の創設

・中東情勢・物価高騰の影響により売上高が減少している区内中小企業について、資金融資の利率を実質無償化し、区内中小企業の経営負担の軽減を図る。（2026年8月～12月）

■ 東京都シルバーパス購入費の助成

■ 区立中学校修学旅行費の無償化

速やかに実施

検討着手

被爆者とともに核兵器のない平和な世界へ

1945 年8月6日広島に、9日に長崎に原子爆弾が投下され、一瞬にして多くの尊い命が奪われ、その年の末までに約21万人が犠牲になりました。被爆者の方々は、「再びこの悲劇を繰り返してはならない」「核兵器の廃絶を」と訴え続けてきました。

2017 年の国連総会において、核兵器禁止条約が採択され、現在75 か国が批准、95か国が署名しています。

2024 年には日本原水爆被害者団体協議会が、ノーベル平和賞を受賞しました。

杉並区は、原水爆禁止署名運動の発祥地でもあり、今年第2回区議会定例会で「核兵器のない平和な世界の実現に向け、日本政府に核兵器禁止条約の署名・批准に向けた環境整備と非核三原則の堅持を求める意見書の提出を求める陳情」が採択され、杉並区議会として国に意見書を提出することができました。

また、今年は戦後・被爆81年となり、広島で「原水爆禁止 2026 年世界大会」が行われる予定で、杉並からも代表団を送り出します。

7月22日10時から、「国民平和大行進」が行われる予定でしたが、猛暑のため中止し夜からの「杉並平和のつどい」のみとしました。

区民アンケートにご協力をお願いします。

区政のこと、暮らしのことなど声をお寄せください。



昨年の出発式にて

区議団と野垣前区議

健康の話 きゅうりのパワー

きゅうりは、栄養がないというイメージがありますが、95%は水分で、カリウムや食物繊維はレタスと同等、ビタミンCはナスの3倍以上、ビタミンKはトマトの8倍も摂取できます。（同じ量で）

きゅうりの成分

① カリウム むくみを予防

カリウムは、とりすぎた塩分を体外に排出する働きがあり、むくみの解消に役立ちます。

カリウムは、汗と一緒に流出してしまいため夏場はカリウム不足に注意しましょう。

② ビタミンK 骨を丈夫に

骨の主原料となるカルシウムを骨に沈着させるのを促します。

③ ビタミンC 抗酸化作用あり

臓器や血管の老化抑制に効果的です。

④ 食物繊維 腸内環境を整える

便秘予防に効果的です。

⑤ 銅・モリブデン 貧血を予防

ミネラルの一種で、鉄が不足した時に活躍するのがモリブデンです。

夏は、きゅうりを冷やしてそのまま食べても、サラダにして食べるのもいいですね。

夏バテしないよう食事、睡眠に注意しましょう。

お困りのことがありましたら

酒井にご連絡ください。

